

Santa Fe, diciembre 2025

Plan de tratamiento 2026- Psicología

Nombre y apellido: Alexander Davila

DNI: 48468523

Diagnóstico: Retraso mental moderado

Periodo de abordaje: febrero 2026- diciembre 2026

Modalidad de la prestación: presencial

Objetivos específicos de abordaje:

- Promover la planificación realista de metas personales y laborales, ayudándolo a diferenciar entre deseos, expectativas e implementaciones posibles.
- Consolidar la estabilidad emocional alcanzada, favoreciendo la identificación y expresión adecuada de emociones.
- Promover estrategias de autorregulación ante situaciones de enojo o frustración, especialmente frente a conflictos con pares.
- Reforzar la autoestima y confianza en sus capacidades, reconociendo logros personales y avances terapéuticos.
- Continuar articulando el trabajo con psiquiatría, acompañando el seguimiento del tratamiento farmacológico y su impacto en la vida cotidiana.
- Promover el desarrollo de habilidades sociales, fortaleciendo la empatía, la escucha activa y la comprensión de las intenciones del otro.
- Trabajar la interpretación de mensajes sociales complejos (ironías, dobles sentidos, intenciones no literales) para mejorar la comprensión de los vínculos.
- Favorecer estrategias de afrontamiento ante burlas o provocaciones, disminuyendo las respuestas impulsivas y agresivas.
- Potenciar la capacidad de mantener vínculos saludables, basados en la confianza, el respeto y la comunicación asertiva.

Estrategias a utilizar en la intervención contemplando diferentes contextos:

Brindar orientación a la familia para fortalecer los canales de comunicación y el acompañamiento emocional de Alexander. Promover espacios de diálogo familiar que permitan abordar los conflictos desde la comprensión y la contención. Favorecer la continuidad del trabajo conjunto con Terapia

ECHEVARRIA FABIANA
LIC. EN PSICOLOGÍA
M°2201

Ocupacional y Psiquiatría, garantizando un abordaje integral que acompañe su proceso de madurez y autonomía.

Días y horarios de atención: martes y jueves 18 a 19

Cantidad de sesiones: 2 sesiones por semana


ECHEVARRÍA FABIANA
LIC. EN PSICOLOGÍA
M° 2284